

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/


## МЕНЮ

24 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	240/15	24,40	7	7,8	18,2	171
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	95	37,45	2	3,9	3,5	57
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	170	24,87	4,2	14,4	24,1	244
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	12,58	0,2	0,8	18	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,36	0,3	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>104,27</b>	<b>14,6</b>	<b>27,5</b>	<b>81,2</b>	<b>635</b>
<b>Всего</b>				<b>104,27</b>	<b>14,6</b>	<b>27,5</b>	<b>81,2</b>	<b>635</b>

Диетсестра  \_\_\_\_\_ Н.П. Мягих

Повар  \_\_\_\_\_ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	235/15	20,55	5,2	8,2	17,8	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	120	44,69	3,2	3,8	6,5	73
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	155	18,05	3,9	8,6	21,3	180
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	235	14,59	0,2	0,9	26,2	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,35	0,8	0,4	17,8	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>101,80</b>	<b>14</b>	<b>22,3</b>	<b>100,9</b>	<b>660</b>
<b>Всего</b>				<b>101,80</b>	<b>14</b>	<b>22,3</b>	<b>100,9</b>	<b>660</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Школа / О.И. Володина/

# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

## ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60/20	11,83	0,6	0,2	45,1	179
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,27	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	12,75	4,6	2,4	23,8	136
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	4,5	1,7	5,5	55
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	315	80,85	1,3	0,9	31,4	144
<b>Итого</b>				<b>145,52</b>	<b>27,8</b>	<b>21,1</b>	<b>150</b>	<b>913</b>
<b>Всего</b>				<b>145,52</b>	<b>27,8</b>	<b>21,1</b>	<b>150</b>	<b>913</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских